



## REGOLAMENTO La SpoletoNorcia Gravel 2025

### 1. Programma

La SpoletoNorcia Gravel (da qui in avanti chiamata “Manifestazione”) è una Manifestazione cicloturistica non competitiva che si svolgerà Domenica 4 Maggio 2025 a Scheggino, Perugia, Italia. La Manifestazione si prefigge di promuovere turisticamente il territorio della Valnerina e le sue eccellenze paesaggistiche, culturali ed enogastronomiche.

Il ritiro dei pacchi gara avverrà:

- Sabato 3 Maggio 2025, dalle ore 17:00 alle ore 19:00 presso luogo e con modalità che verranno successivamente comunicate
- Domenica 4 Maggio 2025, dalle 7:00 alle 8:00 in Piazza Urbani a Scheggino

Le partenze di tutti i percorsi (corto, medio, lungo e oltre) avverranno tutti dalla Piazza Urbani di Scheggino e tutti alle Ore 8.30.

L’arrivo avverrà sempre a Scheggino in Piazza Urbani. Per consentire una regolare fruizione dei servizi, il tempo massimo per completare tutti i percorsi sarà fissato per le ore 18:30.

La partenza e l’arrivo avverranno nel rispetto delle norme previste per la prevenzione e la tutela della salute pubblica in essere alla data dell’evento.

### 2. Percorsi

I percorsi previsti saranno 4 e sono i seguenti:

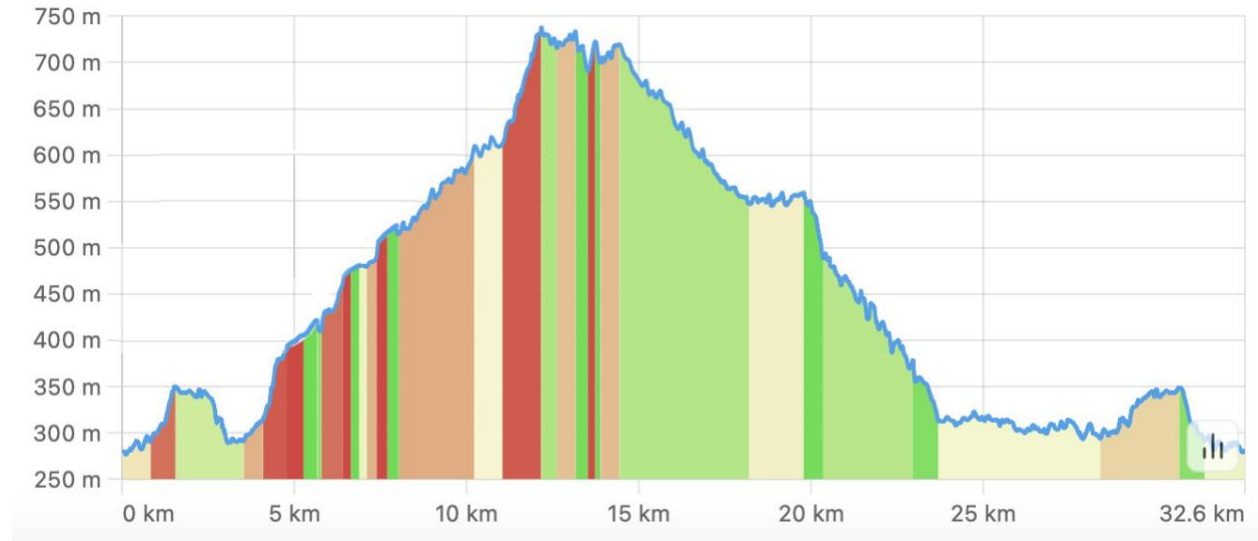
- Corto: 30 km e 700 mt di dislivello positivo
- Medio: 70 km e 1.600 mt di dislivello positivo
- Lungo: 100 km e 2.200 mt di dislivello positivo
- Oltre: 135 km e 2.600 mt di dislivello positivo

Informazioni riguardanti altimetria, lunghezza, dislivello positivo totale sono disponibili sul sito della manifestazione [www.laspoletonorciagravel.it](http://www.laspoletonorciagravel.it).

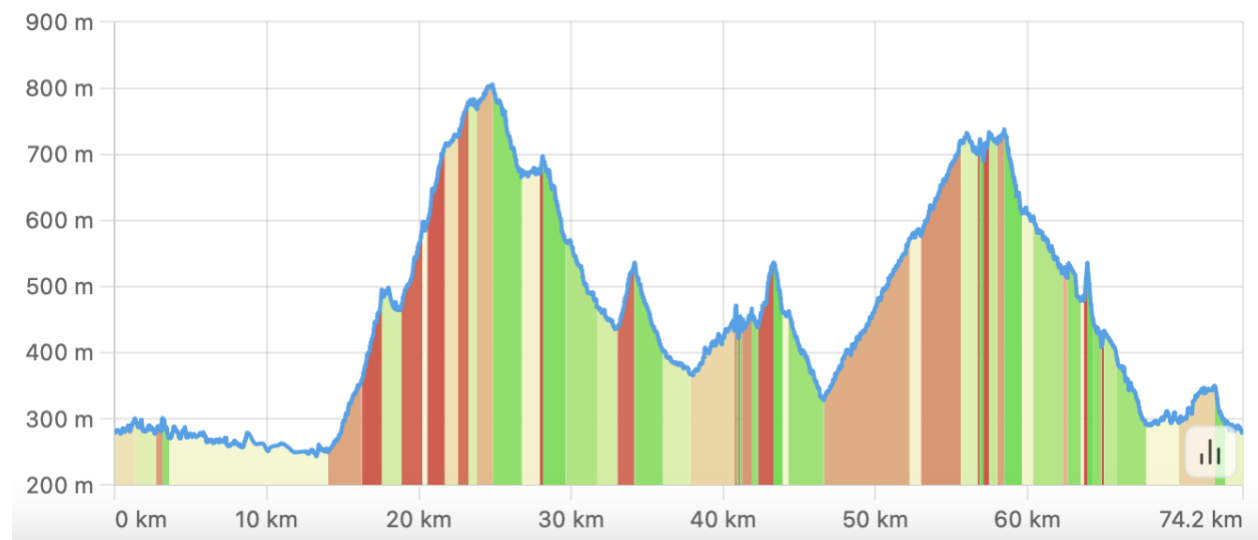
In figura 1 a pagina seguente è riportata una infografica con le caratteristiche principali dei percorsi (altimetria, lunghezza, dislivello positivo totale).



## CORTO

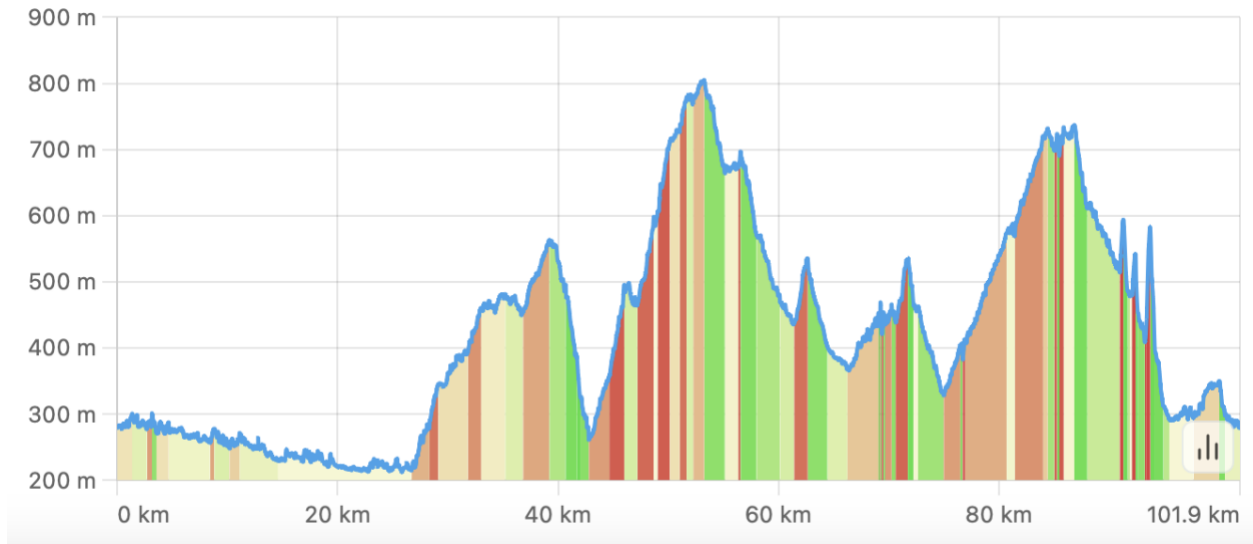


## MEDIO

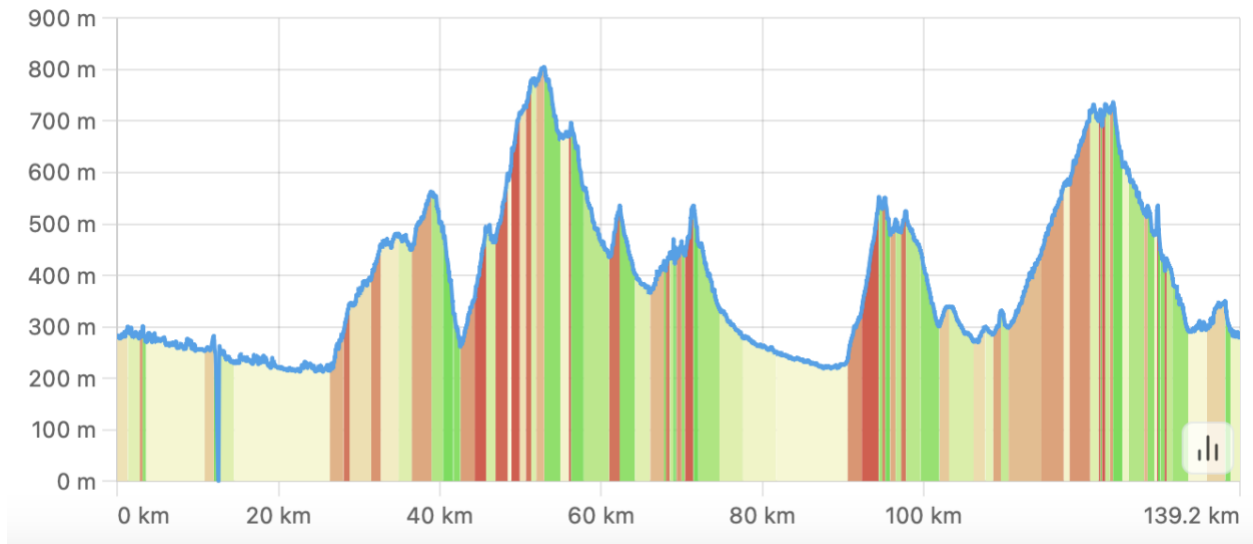




## LUNGO



## OLTRE





Tutti i percorsi si svilupperanno su sentieri, strade bianche e strade asfaltate secondarie. Potrebbero essere presenti brevi tratti su strade statali. Su tutto il percorso si raccomanda massima attenzione e si deve rispettare il CDS. I tracciati saranno sviluppati ad anello (arrivo e partenza nello stesso luogo) e le loro caratteristiche di massima (mappa, chilometraggio, dislivello positivo totale e profilo altimetrico) saranno visionabili nel sito web [www.laspoletonorciagravel.it](http://www.laspoletonorciagravel.it)

Una settimana prima dello svolgimento della Manifestazione, verrà inviata a tutti i partecipanti iscritti una mail contenente:

- Le tracce .gpx definitive
- una mappa dei vari luoghi di ritrovo e dei servizi (verifiche e pacchi gara, parcheggi, pasta party, docce, ecc.)

L'Organizzatore si riserva di poter cambiare in qualsiasi momento numero, lunghezza, altimetria, difficoltà dei percorsi informando tempestivamente i partecipanti dell'avvenuta variazione.

Prima dello svolgimento della Manifestazione ai partecipanti sarà richiesto di caricare la traccia fornita sul loro dispositivo GPS per poi seguirla dalla partenza alla fine. Non sarà prevista alcuna assistenza durante le fase di ritiro dei pacchi gara per il caricamento delle tracce GPS sui dispositivi.

NOTA: scaricando le tracce dei vari percorsi sui dispositivi, il dislivello potrebbe risultare differente a causa delle differenti mappe utilizzate dai vari dispositivi GPS; si conferma che il dislivello reale sarà quello dichiarato nel sito web della Manifestazione.

Sarà presente cartellonistica speciale in corrispondenza dei punti di separazione dei percorsi e dei ristori, fermo restando l'obbligo da parte dei partecipanti di caricare la traccia fornita sul loro dispositivo GPS e seguirla in autonomia durante il percorso.

Ogni partecipante avrà la facoltà di scegliere il percorso a lui più adatto e la scelta dovrà essere indicata al momento dell'iscrizione. Sarà possibile comunicare l'eventuale cambio del tipo di percorso entro e non oltre il 25 Aprile 2025, compatibilmente con la tipologia di certificato medico necessario. La comunicazione del cambio percorso dovrà essere inviata per email all'indirizzo [sngravel@laspoletonorciainmtb.it](mailto:sngravel@laspoletonorciainmtb.it) ed avrà un costo di diritti di segreteria pari a 10€



### 3. Partecipazione e classifica

Sono ammessi alla partecipazione della Manifestazione tutti coloro, italiani e stranieri, che abbiano compiuto il 18esimo anno di età al momento dell'iscrizione alla Manifestazione stessa e siano in regola con i seguenti requisiti:

- Percorso MEDIO, LUNGO, OLTRE: i partecipanti dovranno essere in possesso del **certificato medico per la pratica agonistica** del ciclismo in corso di validità;
- Percorsi CORTO: i partecipanti dovranno essere in possesso di **certificato medico non agonistico** in corso di validità

Per consentire le opportune verifiche, la documentazione di cui sopra dovrà essere caricata sulla piattaforma Icron (vedere Paragrafo 5 – Procedura di iscrizione) entro e non oltre il giorno 30 Aprile 2025. I partecipanti che non ottempereranno a tale prescrizione non saranno ritenuti iscritti regolarmente e saranno pertanto esclusi dalla Manifestazione e non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.

Non trattandosi di una Manifestazione competitiva, non esisterà una classifica finale della Manifestazione.

Le iscrizioni saranno limitate ad un tetto massimo di 500 iscritti.

### 4. Quote di iscrizione

Le iscrizioni vanno effettuate online sul portale ICRON a partire dal 18.12.2024 e daranno diritto a:

- la partecipazione ufficiale alla Manifestazione
- il pacco gara comprensivo del frontalino da applicare sulla bici, del braccialetto per l'accesso ai ristori, eventuali gadgets ed omaggi degli sponsor
- maglia **garantita solo per i primi 150 iscritti**
- le tracce dei percorsi in formato .gpx
- i ristori lungo i percorsi saranno:

CORTO	MEDIO	LUNGO	OLTRE
1- 16km Caprareccia	1- 28km Torrecola	1- 25 km cascate	1- 25 c a s c a t e
2- 32km Scheggino	2- 54km caprareccia	2- 55 km Torrecola	1- 55km Torrecola
	3- 74 km scheggino	3- 82km caprareccia	2- 85km Campello
		4- 102 km scheggino	3- 120km caprareccia
			4- 135km scheggino



- ristoro finale all'arrivo (fino alle ore 18:30)

I ristori lungo i percorsi avverranno nel rispetto delle norme previste per la prevenzione e la tutela della salute pubblica che saranno in vigore alla data dell'evento.

#### 4.1 Calendario quote iscrizioni

La quota di iscrizione nominale è uguale per tutte le tipologie di percorso ed è fissata a 50€ se perfezionata il giorno dell'evento ma saranno previste tariffe di iscrizione promozionali a seconda del periodo in cui ci si iscrive:

- Sconto 20€: dal 18 Dicembre 2024 al 31 Dicembre 2024: quindi il costo è pari a 30 €
- Sconto 15€: dal 1 Gennaio 2025 al 31 Marzo 2025: il costo è pari a 35 €
- Sconto 10€: dal 01 Aprile 2025 al 01 Maggio 2025 (giorno di chiusura delle iscrizioni on line alle ore 23:59): il costo è pari a 40 €
- Le iscrizioni in loco, possibili solo nei giorni del 03 e 04 Maggio 2025 avverranno al costo di 50 €

La maglia tecnica esclusiva de La SpoletoNorcia Gravel sarà in garantita solo ai **primi 150 iscritti**.

La maglia tecnica verrà prodotta in esclusiva per i partecipanti alla Manifestazione che ne faranno richiesta e pertanto disponibile solo nei numeri e nelle taglie ordinati. Non sarà pertanto possibile effettuare sostituzioni, cambi taglia né spedizione.

L'Organizzatore si riserva la possibilità di effettuare a suo insindacabile giudizio modifiche a questa parte del regolamento ed includere ulteriori offerte promozionali.

Il pacco gara dovrà essere ritirato, anche mediante delega accompagnata da fotocopia del documento d'identità del delegante (vedere allegato A – Modulo per la delega al ritiro pacco gara), tassativamente nei giorni e negli orari indicati al paragrafo 1.

Il mancato ritiro del pacco gara nei modi sopra elencati comporterà la perdita del diritto ad esso.

Le quote di iscrizione non possono essere trasferite ad altro partecipante e non possono essere congelate per l'iscrizione ad una successiva edizione della Manifestazione. La Manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo che garantisca la sicurezza dei partecipanti. In caso di sospensione per allerte meteo, emergenze di vario genere e



comunque per qualsiasi ragione non imputabile all'Organizzatore, le quote di iscrizione non potranno essere rimborsate ma congelate per la successiva edizione.

## 5. Procedura di iscrizione

Le iscrizioni saranno gestite dalla SSD La SpoletoNorcia srl (da qui in avanti chiamato "Organizzatore") tramite il portale Icron.

Le iscrizioni avverranno on-line secondo il calendario precedentemente illustrato e si chiuderanno anticipatamente qualora si raggiunga il numero massimo dei partecipanti che di 500 unità.

Ogni partecipante all'atto dell'iscrizione tramite piattaforma Icron dichiarerà implicitamente ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000 che i documenti da lui caricati sulla piattaforma Icron sono veritieri e corrispondono agli originali in suo possesso.

## 6. Svolgimento della Manifestazione

Tutti i percorsi si svilupperanno prevalentemente su sentieri, strade bianche e strade asfaltate secondarie. Potrebbero essere presenti brevi tratti su strade statali.

I percorsi saranno tutti aperti al traffico ed è pertanto fatto obbligo per tutti i partecipanti di rispettare il Codice della Strada anche sulle strade bianche.

La partecipazione potrà avvenire con qualsiasi tipo di bicicletta fuori strada (Gravel/MTB), anche a pedalata assistita (eBike), purché in regola con il Codice della Strada.

Il partecipante prende atto:

- di essere a conoscenza che i percorsi non sono segnalati
- che i percorsi possono presentare tratti tecnici
- che su tutta la lunghezza del percorso si deve attenere al CDS e tenere un adeguato comportamento nei confronti degli altri partecipanti e/o spettatori
- che lo sforzo fisico per completare i percorsi prevede una adeguata preparazione atletica e uno stato di salute idoneo
- che viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti dei sentieri e delle strade
- che non è presente alcun servizio di assistenza meccanica da parte degli organizzatori lungo il tracciato, nè tantomeno il servizio di recupero dei ritirati e dei relativi mezzi



- che non sussistono obblighi di ricerca da parte degli organizzatori dei partecipanti sul percorso, e che si impegna a comunicare il proprio ritiro all'organizzatore chiamando o inviando un sms al numero di telefono indicato nel pettorale

Il partecipante è consapevole che l'Organizzatore non è un ente organizzatore professionale e agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); ne consegue pertanto che l'Organizzatore è sollevato da qualunque responsabilità connessa allo svolgimento della Manifestazione, e in particolare da:

- sinistri occorsi ai partecipanti o cagionati dai partecipanti
- smarrimento del percorso da parte dei partecipanti
- infortunio di vario genere dei partecipanti
- eventuali danni riportati alla bici dei partecipanti
- furti occorsi ai partecipanti

Il partecipante è obbligato a trasportare con sé, per tutta la durata della propria avventura, il seguente equipaggiamento minimo di sicurezza:

- dispositivo GPS e/o smartphone con funzionalità GPS con riserva di carica sufficiente a completare il percorso
- casco omologato da indossare sempre
- luci anteriore bianca e posteriore rossa (per i tratti percorsi in galleria)
- kit per le riparazioni dei guasti (multitool) e per le forature (camera d'aria e/o toppe, leve, pompa e/o bombolette per il gonfiaggio) e di tutto il materiale necessario a rendersi autonomo ed indipendente lungo il percorso
- abbigliamento adeguato per ripararsi dal freddo all'interno delle gallerie
- barrette energetiche e/o integratori vari e liquidi

L'Organizzatore si riserva di effettuare controlli spot prima della partenza relativamente all'equipaggiamento minimo di sicurezza.

E' richiesto inoltre ai partecipanti:

- una preparazione fisica adeguata al percorso scelto
- una buona conoscenza all'uso del GPS e di orientamento
- di prestare soccorso a chiunque si trovi in difficoltà lungo il percorso
- di rispettare e mantenere puliti i luoghi attraversati, evitando di gettare lungo il percorso rifiuti e conferendoli negli appositi contenitori di raccolta





## 7. Controlli e sicurezza

L'Organizzatore potrà predisporre personale riconoscibile tramite appositi pettorali, che presterà assistenza ai partecipanti e verificherà che non vi siano partecipanti che si attardino per problemi lungo i percorsi. Il personale non presterà alcuna assistenza meccanica nè di recupero dei ritirati e dei relativi mezzi.

È fatto altresì obbligo ai partecipanti di avvisare l'Organizzatore in caso di abbandono della Manifestazione e ritiro dal percorso prima dell'arrivo contattando lo staff tramite i numeri che verranno indicati nel pettorale.

In prossimità dei percorsi saranno disponibili delle ambulanze per assistenza medica e altri mezzi di soccorso.

Eventuali ulteriori comunicazioni verranno inviate tramite email e potranno riguardare la sicurezza e aggiornamenti sulle condizioni del percorso. In tal caso è richiesto ai partecipanti di prenderne atto per la sicurezza di essi stessi e degli altri partecipanti.

## 8. Disclaimer

Chiedendo di partecipare alla Manifestazione ogni partecipante:

- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte
- dichiara di aver preso conoscenza che la Manifestazione è una prova non competitiva e senza classifiche
- dichiara di essere a conoscenza che, essendo parte del tracciato in fuoristrada, alcuni tratti possono essere accidentati e richiedono una buona tecnica di guida e che, ove occorra, il partecipante supererà a proprio giudizio il tratto difficoltoso scendendo dalla bicicletta e procedendo a piedi
- dichiara di avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi fuori strada e/o comunque non tracciati
- dichiara di essere consapevole che il tracciato non è segnato (lungo), non è monitorato e non ci sono postazioni di sicurezza e/o personale di soccorso lungo il percorso
- dichiara di essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo ed essere attrezzato in tal senso
- dichiara di non far ricorso a doping, droghe o sostanze medicinali che possano alterare le prestazioni o comportare situazioni di danno o pericolo per se o per altri;
- dichiara di avere tutto il materiale necessario per prendere parte ad avventure quali questa e di percorrere in autonomia la traccia richiesta all'organizzazione;



- dichiara di essere consapevole che lungo il percorso possono accadere imprevisti quali vento, pioggia, freddo, buio, incontri con animali incustoditi e/o selvatici e di essere adeguatamente preparato ad affrontarli
- dichiara che il proprio materiale è in ottime condizioni e pronto all'uso che un percorso quale quello della traccia gps richiede
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la Manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e di essersi sottoposto a visita medica laddove richiesto
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;

L'organizzazione si riserva di cambiare in corso d'opera il presente regolamento per adeguarsi alle norme e/o restrizioni (Governo, Regione, FCI o altre) eventualmente poste in vigore al momento dello svolgimento dell'evento.



## **9. Trattamento dei dati personali ed utilizzo dell'immagine dei partecipanti**

La partecipazione alla Manifestazione comporta il trattamento dei dati personali dei partecipanti per le finalità e con le modalità descritte nell'Informativa Privacy dell'Organizzatore. Titolare del trattamento è l'Organizzatore. Iscrivendosi alla Manifestazione, il partecipante conferma di aver letto con attenzione l'Informativa Privacy dell'Organizzatore.

Il partecipante prende atto e accetta che, in considerazione della natura pubblica della Manifestazione, dell'oggetto dei servizi di diffusione e commercializzazione delle riprese video-fotografiche della Manifestazione, nonché dell'impossibilità di limitare selettivamente le riprese video-fotografiche, per iscriversi e partecipare alla Manifestazione è necessario autorizzare la ripresa e l'utilizzo della propria immagine con le modalità e per le finalità indicate nel presente Regolamento, nonché nella Liberatoria e nell'Informativa Privacy.



**ALLEGATO A - MODULO PER LA DELEGA AL RITIRO PACCO GARA**

**LA/IL QUI PRESENTE**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

TIPO DOCUMENTO \_\_\_\_\_ NUMERO \_\_\_\_\_

RILASCIATO DA \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

**DELEGA**

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

TIPO DOCUMENTO \_\_\_\_\_ NUMERO \_\_\_\_\_

RILASCIATO DA \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

**AL RITIRO DELLA BUSTA TECNICA E DEL PACCO GARA DELLA MANIFESTAZIONE  
SPORTIVA "SPOLETONORCIA GRAVEL 2024"**

LUOGO E DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL DELEGANTE \_\_\_\_\_

**ALLEGARE FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO DI IDENTITA' DEL DELEGANTE IN CORSO DI  
VALIDITA'.**

**IL DELEGANTE DOVRA' PRESENTARE DOCUMENTO DI IDENTITA' IN CORSO DI  
VALIDITA'.**